

Утверждаю _____

Согласовано _____

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
02.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,6	25	89,5
Каша рисовая молочная с маслом	200/4	281,3	250/5	351,63
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		616,86		711,39
<u>ОБЕД</u>		625,62		738,05
Винегрет	100		100	
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250/10/5	120,9	250/10/5	120,9
Фрикассе из куриного мяса	100	146,5	100	146,5
Макаронны отварные с маслом	200	151,16	250	151,16
Компот из сухофруктов	200	297,0	200	371,25
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	124,0	60/60	124,0
Итого		195,2		258,0
<u>ПОЛДНИК</u>		1034,76		1171,81
Маффин со сгущенкой	50		50	
Сок	200	161,5	200	161,5
Итого		100,0		100,0
<u>УЖИН</u>		261,5		261,5
Салат из моркови с яблоком	100		100	
Печень по-строгановски	100	86,1	100	86,1
Картофельное пюре с маслом	200	166,2	250	166,2
Напиток из кураги	200	222,2	200	277,7
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	124,0	60/60	124,0
Итого		195,2		258,0
<u>2 УЖИН</u>		793,7		912,0
Катык	200		200	
Вафли	20	108,0	20	108,0
Итого		88,62		88,62
ИТОГО		196,62		196,62
		2912,2		3279,98

Повар

Утверждаю

Согласовано

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
03.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		227,52		227,52
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		599,47		683,33
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Картофель, тушеный с курицей	250	388,0	300	465,6
Компот из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		979,85		1120,25
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		378,1		378,1
<u>УЖИН</u>				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Плов перловый с мясом	250	500,7	300	600,8
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		863,2		1026,1
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3260,14		3647,3

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

04.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Завтрак				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/7	276,68
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		626,1		705,64
ОБЕД				
Салат из моркови с изюмом	100	95,4	100	95,4
Суп-лапша с курицей	250	100,13	250	100,13
Тефтели из говядины	100	233,8	100	233,8
Пюре гороховое с маслом	200	230,9	250	288,63
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		965,43		1086,06
ПОЛДНИК				
Маффин	50	161,5	50	161,5
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		248,1		248,1
УЖИН				
Салат из свежей капусты с яблоком	100	97,4	100	97,4
Рыба, тушеная с овощами	100	140,0	100	140,0
Картофель отварной с маслом	200	222,2	250	277,7
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,5	60/60	258,0
Итого		755,1		873,1
II УЖИН				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли	20	88,7	20	88,7
Итого		194,7		194,7
ИТОГО		2789,43		3107,6

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
05.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Итого		232,0		232,0
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	25	89,56
Каша пшеничная молочная с маслом	200	245,7	250	307,13
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		590,08		693,61
<u>ОБЕД</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Суп «Крестьянский» с курицей	250	178,5	250	178,5
Макаронник с мясом	250	350,0	300	420,0
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Итого		1015,6		1148,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Рогалик	70	224,0	70	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		324,0		324,0
<u>УЖИН</u>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Фрикадельки куриные в соусе	100	175,2	100	175,2
Каша гречневая с маслом	200	236,72	200	295,9
Компот из св.яблок	100	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		722,62		844,6
<u>II УЖИН</u>				
Йогурт	200	138,0	200	138,0
Пряник	40	134,32	40	134,32
Итого		272,32		272,32
ИТОГО		3138,52		3514,93

Повар



Утверждаю
Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано _____

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
07.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Вафли	40	220,0	40	220,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		259,6		259,6
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,13
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		619,26		697,09
<u>ОБЕД</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Суп картофельный с рисом с курицей	250	117,5	250	117,5
Сосиски отварные	100	279,0	100	279,0
Каша пшеничная с маслом	200	234,0	250	292,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Круассан	50	216,0	50	216,0
Фрукты свежие	1шт	47,0	1шт	47,0
Итого		1223,33		1344,63
ИТОГО		2102,19		2301,32

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Курылева

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

09.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	77,6	25	89,5
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		587,92		683,42
<u>ОБЕД</u>				
Салат из св.капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Рассольник «Ленинградский» с фрикадельками со сметаной	250/10/7	176,5	250/10/7	176,5
Плов из мяса птицы	250	471,25	300	565,5
Напиток из ягод	200	97,0	200	97,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		1074,35		1231,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	365,7	180/20	365,7
Напиток из шиповника	200	93,0	200	93,0
Итого		458,7		458,7
<u>УЖИН</u>				
Салат из моркови с изюмом	100	97,2	100	97,2
Биточки куриные с соусом	100	141,0	100	141,0
Картофель запеченный	200	206,58	250	258,2
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		739,98		854,4
<u>II УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	148,0	40	148,0
Итого		256,0		256,0
ИТОГО		3116,95		3483,52

Повар

Утверждаю _____

Согласовано _____

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
10.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Печенье	40	170,0	40	170,0
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Итого		294,0		294,0
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/4	221,34	250/5	276,67
Какао с сахаром с.молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		582,17		661,7
<u>ОБЕД</u>				
Салат из соленых огурцов	100	59,8	100	59,8
Суп гороховый с курицей	250/20	157,02	250/20	157,02
Шницель из говядины с соусом	100	233,8	100	233,8
Макаронны отварные с маслом	200/4	297,0	250/5	371,25
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		1113,82		1250,87
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	90	278,1	90	278,1
Кисель	200	162,0	200	162,0
Итого		440,1		440,1
<u>УЖИН</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		646,9		765,2
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
Итого		207,4		207,4
ИТОГО		3284,39		3619,27

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

11.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Слойка	40	172,8	40	172,8
Напиток лимонный	200	51,6	200	51,6
Итого		224,4		224,4
<u>ЗАВТРАК</u>				
Яйцо вареное	40	145,2	40	145,2
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		671,53		749,33
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей моркови	100	86,1	100	86,1
Борщ с фрикадельками со сметаной	250/10/7	141,1	250/10/7	141,1
Голубцы ленивые с курицей	250	439,3	300	527,2
Компот из св.яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		971,7		1122,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Круассан со сгущенкой	70	224,0	70	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		371,0		371,0
<u>УЖИН</u>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Котлеты из говядины	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,7	250/5	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		733,99		855,99
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	108,0	200	108,0
Пряник	40	134,32	40	104,32
Итого		242,32		242,32
ИТОГО		3214,94		3565,44

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

12.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		228,2		228,2
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		559,32		642,92
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Картофель тушеный с мясным фаршем	250	408,0	300	489,6
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		959,63		1104,03
<u>ПОЛДНИК</u>				
Пирожок с повидлом	100	284,0	100	284,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		384,0		384,0
<u>УЖИН</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Фрикассе из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Рис отварной с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Напиток из ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
Итого		774,69		911,59
<u>Ц УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3117,84		3482,74

Повар

Утверждаю

Согласовано

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.



МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

13.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Улитка	50	157,5	50	157,5
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		199,1		199,1
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,25
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		622,89		724,84
<u>ОБЕД</u>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Щи с курицей со сметаной	250	142,48	250	142,48
Рыба, запеченная с овощами	100	140,0	100	140,0
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		867,38		985,68
<u>ПОЛДНИК</u>				
Рогалик с повидлом	1 шт	224,0	1 шт	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		371,0		371,0
<u>УЖИН</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Макаронник с фаршем из говядины	250	350,0	300	420,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		756,6		889,4
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		218,0		218,0
ИТОГО		3034,97		3388,02

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
14.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		173,92		173,92
<u>ЗАВТРАК</u>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Суп молочный с вермишелью с маслом	250	181,5	250	181,5
Кофейный напиток с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		586,26		610,46
<u>ОБЕД</u>				
Салат из отварной свеклы	100	97,2	100	97,2
Суп геркулесовый с курицей	250	178,2	250	178,2
Гречка по-купечески с мясным фаршем	250	357,82	300	417,0
Хлеб Сельский/пшеничный	50/50	192,5	60/60	258,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Итого		1107,72		1232,4
ИТОГО		1867,9		2016,78

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

16.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Завтрак</u>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша рисовая молочная с маслом	200/4	281,3	250/5	351,63
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		625,68		738,11
<u>ОБЕД</u>				
Салат из соленых огурцов с луком	100	59,8	100	59,8
Суп овощной с мясными фрикадельками со сметаной	250/10/5	146,5	250/10/5	146,5
Фрикассе из куриного мяса	100	151,16	100	151,16
Макаронны отварные с маслом	200	297,0	250	371,25
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		1012,1		1149,15
<u>ПОЛДНИК</u>				
Печенье	50	161,5	50	161,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		261,5		261,5
<u>УЖИН</u>				
Салат из моркови с яблоком	100	86,1	100	86,1
Печень по-строгановски	100	166,2	100	166,2
Картофельное пюре с маслом	200	222,2	250	277,7
Напиток из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		793,7		912,0
<u>2 УЖИН</u>				
Катык	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	88,62	20	88,62
Итого		196,62		196,62
ИТОГО		2889,6		3257,38

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
17.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		227,52		227,52
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	100	49,0
Каша гречневая молочная с маслом	200/4	238,64	250/5	298,3
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		599,47		683,33
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свеклы отварной	100	97,2	100	97,2
Суп картофельный с рыбой	250	165,25	250	165,25
Плов из говядины	250	491,4	300	589,8
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		1073,0		1234,25
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	50	154,4	50	154,4
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		301,4		301,4
<u>УЖИН</u>				
Салат «Степной» с р/м	100	125,7	100	125,7
Капуста тушеная с курицей	250	125,7	300	125,7
Капуста тушеная с курицей	200	365,9	200	439,1
Чай с сахаром с лимоном	50/50	41,6	60/60	41,6
Хлеб «Сельский»/ пшеничный		195,2		258,0
Итого		728,4		864,4
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200		200	
Печенье	40	108,0	40	108,0
		104,0		104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3141,79		3522,9

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылёва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

18.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Круассан с джемом	40	172,5	40	172,5
Напиток из изюма	200	124,0	200	124,0
Итого		296,5		296,5
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша геркулесовая молочная с маслом	200/5	221,34	250/7	276,68
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		626,1		705,64
<u>ОБЕД</u>				
Салат из моркови с изюмом	100	95,4	100	95,4
Суп-лапша с курицей	250	100,13	250	100,13
Тефтели из говядины	100	233,8	100	233,8
Пюре гороховое с маслом	200	230,9	250	288,63
Компот из свежих фруктов	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		1012,43		1133,06
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	398,2	180/20	398,2
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		437,4		437,4
<u>УЖИН</u>				
Салат из свежей капусты с яблоком	100	97,4	100	97,4
Рыба, тушеная с овощами	100	140,0	250	140,0
Картофель отварной с маслом	200	222,2	200	277,7
Сок	200	100,0	60/60	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,5		258,0
Итого		755,1		873,1
<u>П У Ж И Н</u>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли	20	88,7	20	88,7
Итого		194,7		194,7
ИТОГО		3322,23		3640,4

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
19.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Напиток из замороженных ягод	200	97,0	200	97,0
Итого		232,0		232,0
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Сыр	20	71,66	25	89,56
Каша пшеничная молочная с маслом	200	245,7	250	307,13
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		590,08		693,61
<u>ОБЕД</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Суп «Крестьянский» с курицей	250	178,5	250	178,5
Макаронник с мясом	250	350,0	300	420,0
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Итого		1015,6		1148,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Плюшка	50	167,9	50	167,9
Йогурт	200	138,0	200	138,0
Итого		305,9		305,9
<u>УЖИН</u>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Фрикадельки куриные в соусе	100	175,2	100	175,2
Каша пшенная с маслом	200	234,0	200	295,9
Сок	100	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		709,9		831,2
<u>II УЖИН</u>				
Кисель	200	162,0	200	162,0
Пряник	40	134,32	40	134,32
Итого		296,32		296,32
ИТОГО		3149,8		3507,43

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
20.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Ватрушка с повидлом	50	142,0	50	142,0
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		183,6		183,6
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,22
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		666,23		750,25
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Борщ с мясными фрикадельками со сметаной	250	141,1	250	141,1
Биточки рыбные с соусом	100	208,6	100	208,6
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		1025,5		1143,8
<u>ПОЛДНИК</u>				
Запеканка творожная со сгущенкой	180/20	361,9	180/20	361,9
Компот из шиповника с яблоком	200	101,6	200	101,6
Итого		463,5		463,5
<u>УЖИН</u>				
Консервированная кукуруза/горошек	25/25	19,75/14,5	25/25	19,75/14,5
Курица запеченая	100	175,2	100	175,2
Каша перловая с маслом	200	306,0	250	382,5
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/ пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		810,65		949,95
<u>II УЖИН</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		212,0		212,0
ИТОГО		3361,48		3703,1

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»

21.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Вафли	40	220,0	40	220,0
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		259,6		259,6
<u>Завтрак</u>				
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,13
Кофейный напиток с сахаром с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		619,26		697,09
<u>ОБЕД</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Суп картофельный с рисом с курицей	250	117,5	250	117,5
Сосиски отварные	100	279,0	100	279,0
Рис отварной с маслом	200	236,72	250	295,9
Сок	200	100,0	200	100,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Вафли	40	220,0	40	220,0
Фрукты свежие	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		1230,05		1352,03
ИТОГО		2108,91		2308,72

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
24.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>ЗАВТРАК</u>				
Яйцо вареное	1шт	62,84	1шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша «Дружба» молочная с маслом	200/4	221,34	250/5	276,67
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		596,01		675,54
<u>ОБЕД</u>				
Салат из соленых огурцов	100	59,8	100	59,8
Суп гороховый с мясом	250	157,02	250/20	157,02
Плов из говядины	250	471,25	300	565,5
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Фрукты свежие	100	47,0	100	47,0
Итого		1054,27		1211,32
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	1шт	278,2	180/20	278,2
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		319,8		319,8
<u>УЖИН</u>				
Винегрет	100	120,9	100	120,9
Биточки рыбные	100	67,0	100	67,0
Картофельное пюре с маслом	200/4	222,2	250/5	277,7
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		767,7		803,6
<u>П У Ж И Н</u>				
Ряженка	200	108,0	200	108,0
Вафли	20	99,4	20	99,4
Итого		207,4		207,4
ИТОГО		2945,18		3217,66

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курyleва Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
25.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Слойка	40	172,8	40	172,8
Напиток лимонный	200	51,6	200	51,6
Итого		224,4		224,4
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша ячневая молочная с маслом	200	214,5	250	268,1
Кофейный напиток с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		575,33		653,13
<u>ОБЕД</u>				
Салат из свежей моркови	100	86,1	100	86,1
Борщ с мясным фаршем со сметаной	250/10/7	141,1	250/10/7	141,1
Голубцы ленивые с курицей	250	439,3	300	527,2
Компот из св.яблок	200	110,0	200	110,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		971,7		1122,4
<u>ПОЛДНИК</u>				
Булочка сдобная	70	224,0	70	224,0
Напиток из шиповника	200	93,0	200	93,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		364,0		364,0
<u>УЖИН</u>				
Кукуруза консервированная	50	28,69	50	28,69
Котлеты из говядины	100	233,8	100	233,8
Каша гречневая с маслом	200/4	236,7	250/5	295,9
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Итого		733,99		855,99
<u>II УЖИН</u>				
Сок	200	100,0	200	100,0
Пряник	40	134,32	40	104,32
Итого		234,32		234,32
ИТОГО		3103,74		3454,24

Повар

Утверждаю

Директор * Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курьлева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
26.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Кекс	75	135,0	75	135,0
Напиток из шиповника	200	93,2	200	93,2
Итого		228,2		228,2
<u>ЗАВТРАК</u>				
Джем фруктовый	20	49,0	20	49,0
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша пшеничная молочная с маслом	200/4	237,6	250/5	297,0
Чай с сахаром с молоком	200	86,0	200	86,0
Батон пшеничный	50	121,0	50	145,2
Итого		559,32		642,92
<u>ОБЕД</u>				
Салат «Пестрый» с р/м	100	85,3	100	85,3
Суп вермишелевый с курицей	250/20	100,13	250/20	100,13
Картофель тушеный с курицей	250	408,0	300	489,6
Компот из кураги	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	258,0
Яблоко	1шт	47,0	1 шт	47,0
Итого		959,63		1104,03
<u>ПОЛДНИК</u>				
Пирожок с повидлом	100	284,0	100	284,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		384,0		384,0
<u>УЖИН</u>				
Икра кабачковая	50	34,63	50	34,63
Фрикассе из мяса птицы	100	151,16	100	151,16
Рис отварной с маслом	200/4	296,7	250/5	370,8
Напиток из ягод	200	97,0	200	97,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	50/50	195,2
Итого		774,69		911,59
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Печенье	40	104,0	40	104,0
Итого		210,0		210,0
ИТОГО		3115,84		3480,74

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
27.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
<u>Ранний завтрак для интерната</u>				
Улитка	50	134,32	50	134,32
Чай с сахаром с лимоном	200	41,6	200	41,6
Итого		175,92		175,92
<u>ЗАВТРАК</u>				
Сыр	20	71,66	25	89,56
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Каша манная молочная с маслом	200	239,4	250	299,25
Какао с сахаром с молоком	200	125,11	200	125,11
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		622,89		724,84
<u>ОБЕД</u>				
Огурец соленый	50	5,5	50	5,5
Щи с курицей со сметаной	250	142,48	250	142,48
Рыба, запеченная с овощами	100	140,0	100	140,0
Пюре картофельное с маслом	200	222,2	250	277,7
Кисель	200	162,0	200	162,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Яблоко	100	47,0	100	47,0
Итого		914,38		1032,68
<u>ПОЛДНИК</u>				
Рогалик	1шт	224,0	1шт	224,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Итого		324,0		324,0
<u>УЖИН</u>				
Салат из свежей капусты с морковью	100	87,4	100	87,4
Макаронник с фаршем из говядины	250	350,0	300	420,0
Компот из сухофруктов	200	124,0	200	124,0
Хлеб «Сельский»/пшеничный	50/50	195,2	60/60	258,0
Итого		756,6		899,4
<u>II УЖИН</u>				
Кефир	200	106,0	200	106,0
Вафли	20	110,0	20	110,0
Итого		216,0		216,0
ИТОГО		3009,79		3364,84

Повар

Утверждаю

Директор Казанской кадетской
школы-интерната Кратков А.Н.



Согласовано

Врач Казанской кадетской
школы-интерната Курылева Л.Ф.

МЕНЮ ШКОЛЬНИКА

ГБОУ «Казанская кадетская школа-интернат
им. Героя Советского Союза Б.К.Кузнецова»
28.02.2026

Наименование	5-8 классы		9-11 классы	
	Выход	ККал	Выход	ККал
Ранний завтрак для интерната				
Пряник	40	134,32	40	134,32
Чай с сахаром	200	39,6	200	39,6
Итого		173,92		173,92
ЗАВТРАК				
Яйцо вареное	1 шт	62,84	1 шт	62,84
Масло сливочное	10	65,72	10	65,72
Суп молочный с вермишелью с маслом	250	181,5	250	181,5
Кофейный напиток с молоком	200	155,2	200	155,2
Батон пшеничный	50	121,0	60	145,2
Итого		586,26		610,46
ОБЕД				
Салат из отварной свеклы	100	97,2	100	97,2
Суп геркулесовый с курицей	250	178,2	250	178,2
Гречка по-купечески с мясным фаршем	250	357,82	300	417,0
Хлеб Сельский/пшеничный	50/50	192,5	60/60	258,0
Сок	200	100,0	200	100,0
Яблоко	1 шт	47,0	1 шт	47,0
Корж молочный	50	135,0	50	135,0
Итого		1107,72		1232,4
ИТОГО		1867,9		2016,78

Повар